Każdą wycieczkę zaczynamy powitaniem z **II śniadaniem** – herbata, woda, sok oraz przekąski na wypadek, gdyby ktoś w pośpiechu nie zjadł śniadania w domu.

Na zakończenie organizujemy **ognisko z pieczeniem kiełbasek**. Zapewniamy szpikulce, kiełbaski, pieczywo, sosy, ciepłe napoje, wodę i oczywiście płomienie :)

OPCJA 1 · WIEK 7-18 LAT · BAZA FORESTCAMP

IMPREZA NA ORIENTACJĘ INO W LESIE NIEOPODAL BAZY

FOREST CAMP

TOPOGRAFIA: MAPY, KOMPASY, LAMPIONY

Elementem, który będzie wszystko spinał, będą **zawody na orientację InO**, których głównym celem jest odnalezienie punktów kontrolnych (PK), zwanych lampionami, ukrytych na terenie leśnym.

Zanim zaczniemy, przeszkolimy Was z **obsługi mapy i kompasu** – w erze smartfonów i nawigacji GPS te artefakty wydają się czymś niezwykłym, a niektórzy mogli zapomnieć, jak orientować mapę względem terenu :) Dzięki kompasom i specjalnie przygotowanym dla Was mapom odnajdziecie lampiony, a swą obecność na punktach potwierdzicie perforatorami na kartach startowych.

DODATKOWE ZADANIA NA TRASIE

01 **Łuk** – stanowisko strzeleckie

02 **Wiatrówka** – stanowisko strzeleckie

03 **Kodowanie Morse'a** – krótkofalówki

04 **Saper** – wykrywacz metalu

CENNIK ZAJĘĆ

	INO	INO + PP
do 20 os.	145 zł	160 zł
do 30 os.	135 zł	150 zł
powyżej 30 os.	125 zł	140 zł

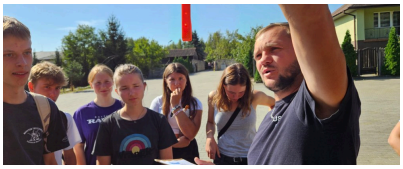
CENA ZA OSOBĘ

InO – Impreza na Orientację
PP – zajęcia z pierwszej pomocy

+ ZAJĘCIA Z PIERWSZEJ POMOCY

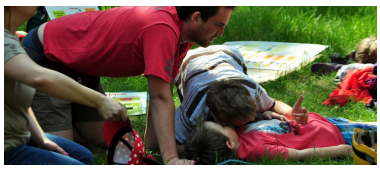
Symulator AED · RKO · Linia życia

Nauka używania automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED) oraz podstawowych technik resuscytacji na fantomie medycznym. Uczestnicy praktycznie przećwiczą, jak poprawnie udzielić pomocy osobie z zatrzymaniem krążenia.










REZERWACJE I PYTANIA **tel. +48 509 840 838** · +48 516 034 200 · SMS/WhatsApp +48 507 373 072 · **imprezy@motywacja.com**

Każdą wycieczkę zaczynamy powitaniem z **II śniadaniem** – herbata, woda, sok oraz przekąski na wypadek, gdyby ktoś w pośpiechu nie zjadł śniadania w domu.

Na zakończenie organizujemy **ognisko z pieczeniem kiełbasek**. Zapewniamy szpikulce, kiełbaski, pieczywo, sosy, ciepłe napoje, wodę i oczywiście płomienie :)

OPCJA 2 · WIEK 7-18 LAT · BAZA FORESTCAMP

WARSZTATY BUSHCRAFTOWO-SURVIVALOWE + LEŚNA KUCHNIA OGNISKOWA

Zajęcia integracyjne na łonie natury, łączące survival, prepping i rozwój kompetencji społecznych. Uczniowie nauczą się samodzielnego myślenia, współpracy w grupie i podniosą poczucie swojej wartości, jednocześnie świetnie się bawiąc!

Dodatkową zaletą tych zajęć jest jedzenie. **Gofry, tosty czy pankejki**... wszystko to można przygotować na ognisku.

Podczas zajęć dowiecie się, jak skutecznie zabezpieczyć się w wypadku zagubienia w terenie, awarii samochodu na odludziu – ogólnie w sytuacjach awaryjnych.

01 **Budowa schronienia** – szałas, wykorzystanie płacht biwakowych, tzw. TARP

02 **Pozyskanie wody** – filtrowanie, akcesoria do oczyszczania wody, uzdatnianie chemiczne (tabletki odkażające)

03 **Wzywanie pomocy** – sposoby sygnalizacji awaryjnej: dym, światło, dźwięk

04 **Rozpalanie ognia** w niesprzyjających warunkach

CENNIK ZAJĘĆ

do 20 os.	**155 zł**
do 30 os.	**145 zł**
powyżej 30 os.	**135 zł**

CENA ZA OSOBĘ








REZERWACJE I PYTANIA **tel. +48 509 840 838** · +48 516 034 200 · SMS/WhatsApp +48 507 373 072 · **imprezy@motywacja.com**

Każdą wycieczkę zaczynamy powitaniem z **II śniadaniem** – herbata, woda, sok oraz przekąski na wypadek, gdyby ktoś w pośpiechu nie zjadł śniadania w domu.

Na zakończenie organizujemy **ognisko z pieczeniem kiełbasek**. Zapewniamy szpikulce, kiełbaski, pieczywo, sosy, ciepłe napoje, wodę i oczywiście płomienie :)

OPCJA 3 · WIEK 13-18 LAT · BAZA FORESTCAMP

MOST LINOWY, STRZELECTWO DYNAMICZNE, GÓRSKIE SZKOLENIE PP

NA MIEJSCU PRZYGOTUJEMY 3 ATRAKCJE

01 **Strzelnica dynamiczna** – zadanie polega na przebyciu specjalnie przygotowanego toru z przeszkodami i celami strzeleckimi. To bardzo angażująca forma konkurencji, mocno pobudzająca rywalizację – bardzo lubiana przez uczestników i chętnie powtarzana, by poprawić i wyśrubować wynik.

02 **Most linowy** – okazja, by sprawdzić się i pokonać lęk wysokości. Pierwszym krokiem jest dopasowanie sprzętu – to dobry moment, aby poznać zasady asekuracji i wykonać samodzielny zjazd na linie.

03 **Sytuacja pozorująca wypadek w skałach/górach** – zadaniem grupy będzie zaopatrzenie poszkodowanego na desce ortopedycznej, przygotowanie go do transportu śmigłowcem, a następnie podczepienie do wciągarki ratunkowej.

CENNIK ZAJĘĆ

do 20 os.	**190 zł**
do 30 os.	**180 zł**
powyżej 30 os.	**170 zł**

CENA ZA OSOBĘ









REZERWACJE I PYTANIA **tel. +48 509 840 838** · +48 516 034 200 · SMS/WhatsApp +48 507 373 072 · **imprezy@motywacja.com**

Każdą wycieczkę zaczynamy powitaniem z **II śniadaniem** – herbata, woda, sok oraz przekąski na wypadek, gdyby ktoś w pośpiechu nie zjadł śniadania w domu.

Na zakończenie organizujemy **ognisko z pieczeniem kiełbasek**. Zapewniamy szpikulce, kiełbaski, pieczywo, sosy, ciepłe napoje, wodę i oczywiście płomienie :)

OPCJA 4 · WIEK 13-18 LAT · BAZA FORESTCAMP

SKALNE MANEWRY: ZJAZD, WSPINACZKA, MOST LINOWY

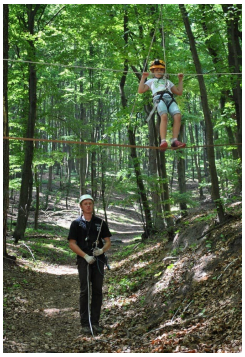
Sprawdzić się będzie można zarówno **na ścianie**, jak i pokonać lęk wysokości **na moście linowym**.

Często łączymy różne elementy wymagające użycia sprzętu alpinistycznego i organizujemy **manewry linowe**. Są to zajęcia, podczas których zaznajamiamy uczestników ze **sprzętem i technikami alpinistycznymi**.

Pierwszym krokiem jest dopasowanie sprzętu i próbowanie swych sił podczas wspinaczki. To dobra okazja, aby poznać zasady asekuracji i wykonać **samodzielny zjazd na linie**.

CENNIK ZAJĘĆ	
do 20 os.	**155 zł**
do 30 os.	**145 zł**
powyżej 30 os.	**135 zł**
CENA ZA OSOBĘ	





REZERWACJE I PYTANIA **tel. +48 509 840 838** · +48 516 034 200 · SMS/WhatsApp +48 507 373 072 · **imprezy@motywacja.com**